

Rapport d'activité des projets et actions collectives - 2025



Depuis plusieurs années, le CHRS développe des projets et des activités collectives à destination des résidents. Ces actions font pleinement partie de l'accompagnement social.

Elles permettent d'améliorer le quotidien, de rompre l'isolement et de soutenir les parcours vers l'autonomie.

Les projets sont construits à partir des besoins repérés, d'observations éducatives, mais également des demandes et initiatives des résidents.

Ils s'adaptent au public accueilli et à l'évolution des situations ; et constituent un levier, complémentaire de l'accompagnement administratif.

2025 en chiffres c'est :

- 54 activités organisées
- 34 en interne
- 20 à l'extérieur
- 258 inscriptions
- 414 participations effectives
- 23 intervenants extérieurs mobilisés

Malgré une année marquée par des changements d'organisation (mouvements de personnel, congés maternité, arrêts maladie, déménagement lié aux travaux), la dynamique d'activités est restée soutenue.

* Poursuite de projets

♦ **TOM EN TETE (réf: Antho)**

Ce projet autour des activités de moyenne et haute montagne, mis en place depuis plusieurs années, reste un temps fort pour les résidents.

En 2025, 7 sorties ont été réalisées : ski alpin, spéléologie, randonnée, rafting, apiculture, escalade et une nuit en refuge (nouveau cette année). Une sortie parait a dû être annulée à deux reprises en raison des conditions météo.

31 résidents et 8 salariés ont participé à une ou plusieurs activités.

Ce projet permet aux résidents de sortir du cadre institutionnel, de découvrir l'environnement (montagne), de se dépasser physiquement, d'apprendre à gérer leur stress et leurs émotions face à une expérience nouvelle.

La participation aux activités est surtout portée par les jeunes majeurs. Ils sont généralement plus disponibles physiquement et se sentent davantage en capacité de participer à des activités sportives ou demandant de l'énergie.

Les personnes isolées (INS et HU), quant à elles, sont souvent plus fragilisées, notamment en raison de problèmes de santé ou de parcours de vie difficiles. Certaines activités peuvent être trop exigeantes physiquement pour elles, ce qui peut freiner leur participation.

La nuit en refuge, organisée pour la première fois cette année, a constitué un moment particulièrement marquant. Dormir en montagne, partager un repas en altitude, vivre un temps de collectif hors du cadre habituel ont été très appréciés. Cette expérience a permis de travailler l'autonomie (gestion des affaires personnelles, respect du cadre collectif), mais aussi de renforcer le sentiment d'appartenance au groupe.

Le projet sera reconduit en 2026.

♦ **PROJET INTIMITE (ref : Elisa et Anthony)**

Le projet « Intimité » est mené en partenariat avec le centre de planification. Il vise à proposer aux résidents des temps d'échange autour des questions de sexualité, d'intimité et de santé.

En 2025, deux interventions ont pu être organisées :

- 1 séance à destination des jeunes filles (3 participantes)
- 1 action de dépistage sur 2 jours, à destination des femmes (2 participantes)

Même si le nombre de participantes reste modeste, la qualité des échanges a été notée.

Les retours ont été positifs, notamment concernant l'accès au dépistage, parfois réalisé pour la première fois.

Les séances spécifiques à destination des jeunes majeurs n'ont pas pu être organisées cette année.

C'est un des objectifs pour 2026, afin de répondre aux besoins de l'ensemble du public accompagné.

♦ **PRECARITE MENSTRUELLE (réf: Elisa)**

Le projet « Précarité menstruelle » est mené en partenariat avec les CHRS ARIES et le Foyer du Léman, et en collaboration avec l'association Sang Tabou. Il permet l'accès à des protections menstruelles adaptées, mais également l'information et la sensibilisation autour de la santé intime.

En 2025, un atelier couture avec confection de serviettes hygiéniques lavables a été organisé au CHRS et 5 résidentes ont participé à cette séance.

Par ailleurs, une distribution de protections hygiéniques et de culottes menstruelles a été réalisée pour l'ensemble des femmes du CHRS, soit 12 résidentes concernées.

La subvention est reconduite en 2026.

♦ **« MERCREDI EN FOLIE » (réf: Mathilde, Candice)**

Ce projet, mis en place il y a un an, vise à renforcer le lien avec les familles et le lien parents-enfants, à proposer des temps collectifs conviviaux hors cadre administratif, et à permettre la rencontre entre les familles.

La participation reste constante et importante tout au long de l'année.

Entre janvier et décembre, 8 séances ont été organisées :

- Intérieur (5 séances) : spectacle de Noël, jeux de société, coloriage et chasse aux œufs, loisirs créatifs, Halloween, goûter des familles
- Extérieur (3 séances) : luge, participation au « Village pour ma santé », sortie au lac

Au total, 145 participants ont été mobilisés, soit 42 de plus qu'en 2024, malgré une sortie en moins.

- Suspension en juillet/août pour une activité commune avec les autres résidents
- Pas d'activités en novembre/décembre en raison du déménagement et de la réorganisation interne

Le projet sera poursuivi en 2026.

♦ **JEUX DE SOCIÉTÉ (réf: Mathilde)**

Le projet « Jeux de société » propose des temps de rencontre autour de jeux, permettant à la fois de partager un moment agréable et de travailler des compétences sociales et éducatives.

L'outil jeux constitue un support de médiation intéressant pour travailler le respect des règles, la gestion des émotions, la patience, la parentalité...

5 séances ont eu lieu en 2025 pour 19 participants, principalement en visite à domicile.

À ce jour, les jeux de société ne sont pas encore utilisés de manière régulière, notamment auprès des jeunes majeurs ou en collectif. Cet axe sera à développer en 2026.

Par ailleurs, un jeu pédagogique autour de la gestion budgétaire a été créé en interne. Testé auprès des jeunes de l'IMPRO, où il a rencontré un franc succès, il sera expérimenté auprès des résidents du CHRS en 2026.

♦ **CONSOMMATION D'ÉNERGIE (Réf: Aline)**

Ces dernières années, la question de la consommation d'énergie revient très souvent dans l'accompagnement. Nous constatons régulièrement que les résidents rencontrent des difficultés à mesurer l'impact, notamment financier, d'une consommation excessive (chauffage, électricité, eau).

Il apparaît donc essentiel de poursuivre un travail de prévention et d'éducation autour de ces questions.

En 2025, le projet a été temporairement suspendu en raison du congé maternité de la salariée référente.

À la reprise, après l'été, un nouvel outil visuel de sensibilisation a été créé par une salariée.

Cet outil, simple et concret, permet d'aborder la question des consommations énergétiques de manière accessible et en lien avec la gestion du budget.

Il a été utilisé auprès de quelques résidents, principalement lors de rendez-vous individuels ou de temps d'échanges informels.

Les premiers retours montrent que :

- le support visuel facilite la compréhension des dépenses réelles ;
- les échanges permettent de lever certaines idées reçues ;
- le lien entre consommation énergétique et gestion budgétaire devient plus concret pour les résidents .

Il nous paraît important de relancer ce projet en 2026.

* Sorties et activités de loisirs/ culturelles

Tout au long de l'année, nous proposons également diverses activités aux résidents dans le but de rompre leur isolement, travailler l'ouverture sur l'extérieur, le partage etc

Ces activités sont issues soit de demande des résidents, soit de proposition des salariés ou encore en lien avec l'actualité du secteur.

♦ **ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGES**

La question de l'alimentation occupe une place importante au sein du CHRS. Les résidents accueillis ont des parcours, des cultures et des habitudes alimentaires très variés. La cuisine devient ainsi un espace privilégié de rencontre, de découverte et d'échange.

En 2025, 7 activités autour des repas ont été organisées (contre 4 en 2024) : 1 repas créole, 1 raclette, 1 mafé, 1 repas en VAD, 1 atelier pâtisserie en VAD, 1 activité crêpes en VAD avec les enfants d'une famille. Au total, 54 personnes ont participé : 21 personnes isolées (HU/INS) , 10 jeunes majeurs et 23 membres de familles.

L'augmentation du nombre de participants par rapport à 2024 s'explique notamment par le développement des temps cuisine en visite à domicile, qui permettent d'impliquer davantage les familles dans leur propre environnement.

La cuisine apparaît comme un support accessible à tous, qui permet à chacun de participer à son niveau.

Ce projet constitue un outil d'accompagnement pertinent qui sera poursuivi et développé en 2026.

♦ LOISIRS ET CULTURE

Nous attachons une grande importance à proposer des activités qui permettent aux résidents de s'ouvrir sur l'extérieur, de développer leurs centres d'intérêt et de vivre des expériences enrichissantes et valorisantes.

En 2025, 16 activités culturelles et de loisirs ont été organisées, soit 7 de plus qu'en 2024 :

Activités internes (9)

- 3 séances de podcast avec un artiste
- 1 atelier pâte à sel
- Intervention d'un sculpteur pour la réalisation d'une œuvre collective pour la ville
- 2 concours de pétanque
- 1 après-midi pâtisserie / molky / tir à l'arc
- 1 atelier de customisation de vêtements

Activités externes (7)

- Concert à Château Rouge
- Inauguration d'une sculpture
- Sortie au lac de Samoëns
- Randonnée à la Pointe de Miribel
- Sortie au lac de Montrillon et au village des chèvres
- Sortie à Générations Jeux

Au total, 99 participants ont pris part à ces activités, ce qui est bien représentatif de l'intérêt des résidents pour ces sorties/activités.

♦ EVENEMENTS

En 2025, le CHRS a organisé trois événements majeurs, qui ont constitué des moments conviviaux pour les résidents:

- Barbecue géant: dans le cadre des travaux à venir, un barbecue géant a été organisé, suite à une réunion des résidents. Cet événement a été l'occasion de partager un moment convivial et informel, où anciens et actuels résidents ont pu se retrouver et échanger. 60 personnes au total, dont 42 résidents actuels et 18 anciens.
- Cérémonie des diplômés CAP 2025: La cérémonie des diplômés, organisées par le Service d'Accompagnement des Mineurs Non Accompagnés a mis à l'honneur nos jeunes majeurs : 4 résidents (1 actuel et 3 anciens)
- Noël des familles: Comme tous les ans, un temps est dédié aux familles au moment de Noël pour partager un moment convivial autour de la remise des cadeaux de Noël. Cette année, nous avons également profité de ce temps pour faire la présentation d'Agnès, notre nouvelle psychologue. 27 personnes étaient présentes.

* CONCLUSION :

L'année 2025 confirme que les projets d'activités du CHRS jouent un rôle central dans l'accompagnement global des résidents et que ce dernier ne repose pas uniquement sur les démarches administratives.

Les projets d'activités quant à eux, ne se limitent pas au divertissement : ils sont un levier d'insertion sociale, de prévention, d'apprentissage et de valorisation personnelle.

La diversité des activités – sportives, culturelles, créatives, éducatives ou conviviales – permet de répondre aux besoins variés des résidents. Les projets phares, tels que Tom en Tête ou Mercredi en Folie, sont reconnus comme des temps structurants et attendus par le public.

Malgré une année marquée par des contraintes organisationnelles, la dynamique est restée positive et mobilisatrice. Certains projets sont désormais installés dans le temps et constituent des repères importants pour les résidents et les professionnels.

La poursuite et l'adaptation de ces projets en 2026 s'inscrivent dans cette volonté d'accompagnement global et humain.

Perspectives 2026

Pour 2026, il sera essentiel de :

- * Consolider les projets existants et assurer leur régularité:
 - Reprogrammer les séances Intimité pour les jeunes majeurs
 - Relancer le projet consommation d'énergie par des VAD en binôme et l'utilisation de supports pédagogiques adaptés
 - Mieux recenser certaines actions (réunions de résidents, activité jardin)
- * Développer de nouvelles actions en réponse aux besoins émergents :
 - Projet Batucada : un nouveau projet culturel autour de la pratique de la Batucada (percussions brésilienne) va se faire sur 2026.
 - Projet lecture / médiathèque : en 2025 nous avons renforcé le lien avec les écoles et notre accompagnement au soutien parental. Plusieurs besoins ont été recensés, notamment l'aide aux devoirs. Nous pensons qu'un projet autour de la lecture pourrait être bénéfique.
 - Projet bien-être à destination des femmes et mères: suite à l'arrêt du groupe femme en 2024, nous constatons que les femmes apprécient se retrouver et discuter lors des mercredis en folie ou autres activités. Nous réfléchissons à un projet bien être qui leur seraient dédié.
 - Projet santé mentale: L'arrivée d'une nouvelle psychologue à la fin de l'année 2025 a suscité l'envie de mettre en place un projet autour de la santé mentale. L'objectif est de contribuer à lever les tabous qui entourent cette thématique et de favoriser, si nécessaire, l'émergence de demandes de suivi individuel.
 - Projet plein air : Nous constatons un réel effet positif des sorties en extérieur pour les résidents et également pour le lien résidents/travailleurs sociaux. Ce projet plein air englobe les sorties proposées par Tom en tête et toutes sorties organisées en extérieur par les professionnels du CHRS (balades, sortie au lac, visite des sites touristiques de la Haute-Savoie....). Ce projet comprend également l'ascension du Mont Buet en lien avec Tom en tête.